

Sensibilización en igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres, 6 horas

Objetivos

- Conocer los aspectos básicos de la Ley Orgánica 3 / 2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres.
- Conocer los pasos a seguir en la comunicación del Plan de Igualdad y los protocolos elaborados
- Conocer los recursos específicos de afrontamiento del estrés y la gestión del tiempo.

Temario

1. Igualdad de trato y oportunidades. Conceptos básicos.

- 1.1. Historia de la incorporación de las mujeres en el espacio laboral.
- 1.2. El trabajo y el empleo de las mujeres: dualismo vital.
- 1.3. Significado del Trabajo.

2. Imagen y comunicación.

- 2.1. Imagen de las mujeres en los medios.
- 2.2. Lenguaje y comunicación no sexista.

3. Trabajo / familia.

- 3.1. Espacio privado, familiar y público.
- 3.2. Gestión del tiempo.
- 3.3. Gestión del estrés.