

Sensibilización en igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres y prevención del acoso en las organizaciones, 10 horas

Objetivos

- Conocer los aspectos básicos de la Ley Orgánica 3 / 2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres.
- Conocer los pasos a seguir en la comunicación del Plan de Igualdad y los protocolos elaborados.
- Conocer los recursos específicos de afrontamiento del estrés y la gestión del tiempo.
- Conocer la normativa de aplicación en materia de acoso.
- Contextualizar el fenómeno del acoso y dotar de herramientas para su detección, prevención y afrontamiento

Temario

1. Igualdad de trato y oportunidades. Conceptos básicos. (3 horas)

- 1.1. Historia de la incorporación de las mujeres en el espacio laboral. (1 hora)
- 1.2. El trabajo y el empleo de las mujeres: dualismovital. (1 hora)
- 1.3. Significado del Trabajo. (1 hora)

2. Acoso. (4 horas)

- 2.1. El acoso en el trabajo entendido como un riesgo psicosocial. La importancia de la prevención. (1 hora)
- 2.2. Definición de acoso en el trabajo y factores desencadenantes: organizativos, grupales e individuales. (1 hora)
- 2.3. Dimensionado y tipologías de acoso sexual. Sus efectos. (0,5 horas)
- 2.4. Actividades y conductas representativas de acoso. (0,5 horas)
- 2.5. Consejos para afrontar una situación de acoso. Normativa de aplicación. (1 hora)

3. Imagen y comunicación. (1 hora)

- 3.1. Imagen de las mujeres en los medios. (0,5 horas)
- 3.2. Lenguaje y comunicación no sexista. (0,5 horas)

4. Trabajo / familia. (2 horas)

- 4.1. Espacio privado, familiar y público. (1 hora)
- 4.2. Gestión del tiempo. (0,5 horas)
- 4.3. Gestión del estrés. (0,5 horas)